



HOTEL  
SOLAR DO ARCO  
CABO FRIO

Experiências  
Terra, Céu e Mar



## Trilha ou Trekking de Aventura

- Salinas- Mirante do Papagaio – Praia Fofa – Caverna dos Escravos – Farol da Lajinha

\*Incluso travessia com barqueiro

Arraial do Cabo:

- Prainha X Praia do Forno
- Morro da Antena x Prainha
- Pontal do Atalaia

Orientações:

- O que levar: Bastante água, boné, óculos escuros, roupas leves, lanche leve, repelente e lanterna.
- O calçado deve ser adequado: Tênis ou bota de trilha.
- Lembre-se se levar um saquinho para depositar seu lixo, respeitando a natureza.



**R\$ 75,00**

Trilhe os lugares mais incríveis com segurança e conduzido por profissionais experientes. As paisagens mais lindas da Região dos Lagos te esperam!

Trilhar ou praticar o “Trekking de Aventura” é uma atividade física aeróbica que consiste no ato de caminhar em trilhas naturais, buscando maior contato com a natureza. Os praticantes deste esporte aliam o prazer em contemplar a natureza com os benefícios da atividade física, tentando fugir do stress do dia -a-dia.

Entre em contato com a natureza, composta por morros, mirantes, praias, vegetação e fauna nativa e costões rochosos imperdíveis. Temos uma trilha perfeita para você com diferentes níveis de dificuldade, para os mais praticantes mais treinados ou trilheiros iniciantes.



## Quadriciclo

Cabo Frio / Arraial do Cabo

- Necessário habilitação, categoria B ou superior
- Duração: 1h30 (manhã) – 2h (tarde)

Restrições: Mulheres gestantes, menores de idade, pessoas alcoolizadas, limitação de movimentos.

**R\$ 250,00 (MANHÃ)**

**R\$ 280,00 (TARDE+ PÔR DO SOL)**

Sempre com foco no ecoturismo, venha desfrutar dos passeios off road em quadriciclos, acompanhado por uma equipe profissional experiente.

Se o que você deseja é curtir uma paisagem encantadora através de quadriciclos com qualidade no atendimento, experiência indiscutível, equipamentos seguros e modernos, seu desejo é uma ordem!

Visando sempre oferecer o que há de melhor em equipamentos e acessórios para a prática do off road, nós te oferecemos a melhor equipe para te instruir e acompanhar nessa aventura sobre rodas.





## Paramotor

Cabo Frio

Arraial do Cabo

- Duração: Aproximadamente 30 minutos (instruções e vôo)
- Obs. O tempo de vôo, o local e a decolagem poderão sofrer alterações de acordo com as condições climáticas.

**R\$ 500,00**

Vôos duplos sobre a terra e o mar. Uma experiência inesquecível que vai tirar seu fôlego de tanta emoção!

Quem nunca se imaginou voando como os pássaros sobre um mar azul, cristalino e fascinante?

Se esse é um de seus sonhos, não perca a oportunidade de vivenciar essa emoção inesquecível com toda a segurança que somente um profissional experiente e qualificado poderá lhe proporcionar. Não pense duas vezes! Voe conosco!





## Mergulho com cilindro (batismo)

Arraial do Cabo

**R\$ 250,00**

Mergulho livre ou com cilindro. Escolha como deseja explorar as águas azuis e cristalinas de Arraial do Cabo e Cabo Frio, o nosso “Caribe Brasileiro”, e deslumbrese com a biodiversidade subaquática local

Conhecida como a Capital Brasileira do Mergulho, Arraial do Cabo atrai mergulhadores profissionais e amadores que buscam uma maneira de conhecer a biodiversidade marinha da região. No mar de Arraial, ocorre um evento raro conhecido como ressurgência. O fenômeno faz com que águas muito profundas e geladas cheguem à superfície, trazendo com ela uma enorme quantidade de alimentos e também águas muito geladas e transparentes. Esse fato atrai uma grande quantidade e variedade de vida marinha para a região



## Passeio de barco

Arraial do Cabo:

- 4h a 4:30 h de passeio
- Paradas na Prainha do Pontal, Ilha do Pontal, Gruta Azul (depende da maré e correnteza) e Praia do Forno
- Instruções para mergulho livre (apnéia)
- Aluguel de máscara e snorkel)
- Água cortesia.
- Fotos (preço à parte)
- Transporte Ida e Volta no Hotel

**R\$ 100,00**

- Passeio + Almoço + Transporte

**R\$ 150,00**

Conheça as praias mais espetaculares do Brasil. Com águas azuis e cristalinas, esse paraíso pode ser desfrutado mais intensamente através dos passeios de barco que levarão você aos recantos que somente as embarcações podem proporcionar.

Uma das maiores atrações para os visitantes de Arraial do Cabo é o passeio de barco, através do qual é possível conhecer a Ilha do Farol (antiga Ilha de Cabo Frio), a Prainha do Pontal do Atalaia, a Gruta Azul e a Praia do Forno. O passeio tem duração de três a quatro horas e é muito provável que você aviste golfinhos, baleias, tartarugas, entre outras espécies da fauna marinha que costumam visitar a região em determinadas épocas do ano atraídas pelos cardumes e outros alimentos fartamente proporcionados pelo fenômeno da ressurgência.





## Canoa Havaiana

Cabo Frio

São Bento x Ilha do Japonês

Orientações:

- O que levar: protetor solar, óculos, bonés, água, chinelo.
- Evitar: colares compridos, brincos grandes, excesso de pulseiras, pau de selfie,
- Fotos e filmagens poderão ser feitas quando sinalizado pelo instrutor.
- Use roupas confortáveis, que permitam movimentos amplos sem incômodo.
- Faz parte da aventura, sentir-se como um verdadeiro remador! Esse esporte começa e termina com todos os participantes ajudando a colocar a canoa no mar e na terra, respectivamente.
- E lembre-se: como toda atividade feita no mar, você irá se molhar!

**R\$ 100,00**

Você já se imaginou remando nas águas paradisíacas de Arraial do Cabo ou de Cabo Frio? Pois pare de sonhar e venha realizar essa atividade esportiva revigorante e sublime que vem adquirindo inúmeros adeptos a cada dia no Brasil.

Criada na Polinésia, a canoa havaiana – canoa Polinésia ou Va’a, como também é conhecida – se tornou uma prática esportiva muito procurada pelas pessoas que gostam de aventura.

Praticar canoa havaiana traz benefícios para o corpo e para a mente, mas praticar canoa havaiana no paraíso, é imperdível!

Não perca a oportunidade de conhecer e vivenciar um dos esportes mais gratificantes do planeta!



## Passeio de lancha

Cabo Frio

Arraial do Cabo

- Aluguel para grupos fechados
- Até 10 pessoas

**R\$ 2.000,00**

Quer mais conforto e exclusividade em suas aventuras pelo mar? A Alegria Adventure disponibiliza lanchas conduzidas por excelentes profissionais do ramo para você curtir ao máximo os recantos paradisíacos com seus amigos e família. Imperdível!

Cercada de praias paradisíacas, Cabo Frio e Arraial do Cabo se tornaram alguns dos principais destinos brasileiros de ecoturismo. Para quem deseja um passeio privativo, oferecemos uma ótima forma para os viajantes conhecerem melhor as praias e ilhas com grupos fechados. Ideal para famílias ou amigos, as lanchas privativas levam até 10 passageiros, sendo que o roteiro pode ser personalizado.